

# Formation continue Catalogue des cours

Tél. : 024 470 31 53 ou 024 470 39 16

Email : [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)

## Qui sommes-nous ?

Le Centre de formation Cimo, situé au cœur du site chimique de Monthey, offre des cours de formation continue adaptés aux besoins de ses partenaires et exploitant les synergies entre les différents acteurs du tissu industriel du Chablais.

Pour mettre sur pied ces formations, nous travaillons avec nos ressources internes, composées de formateurs expérimentés et certifiés, au plus près de l'environnement technique et technologique du site.

Nous collaborons avec de nombreux instituts de formation continue reconnus, voire certifiés Eduqua. Ces partenaires confirmés utilisant des outils pédagogiques de premier ordre dispensent ainsi aux participants des connaissances sans cesse actualisées et dictées par l'évolution des marchés et de la société.

## Que faisons-nous ?

Nous organisons les cours de formation continue de notre catalogue, dès inscription d'un nombre suffisant de candidats, ou sur mandat spécifique.

Nous organisons sur mandat des cours spécifiques à une entreprise, dans notre Centre de formation ou dans des infrastructures externes.

## L'équipe

Les personnes à votre écoute au sein du centre de formation pour tout ce qui concerne la formation continue :

### **Nathalie Baré-Rouiller**

Responsable formation continue

Tél. 024 470 33 36

[nathalie.bare-rouiller@cimo.ch](mailto:nathalie.bare-rouiller@cimo.ch)

### **Denise De Girolamo**

Assistante administrative

Tél. 024 470 31 53

[formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)



## Objet

Les présentes conditions générales s'appliquent à toutes les formations proposées dans le catalogue de formation Cimo.

## Tarifs

Tous les prix sont exprimés en francs suisses.

Le tarif des cours tient compte de la nature du cours et de son animateur, ainsi que de la fréquence à laquelle un cours doit être organisé pour répondre aux besoins de nos partenaires. Le prix individuel est indiqué sur le bulletin d'inscription. Ce dernier ne comprend pas le repas de midi.

## Procédure d'inscription

### Inscription des participants du site chimique de Monthey

Merci de vous référer à la procédure en vigueur dans votre entreprise.

### Inscription des participants externes au site chimique de Monthey

Le bulletin d'inscription externe est mis en ligne sur le site internet [www.cimo.ch](http://www.cimo.ch), sous la rubrique formation.

L'adresse de correspondance et de facturation doit être stipulée lors de l'inscription.

## Convocation

Après votre inscription, une convocation vous est envoyée dans les meilleurs délais.

## Annulation

En cas d'empêchement, le remplacement par une personne de la même société est admis à la session prévue. Le changement doit être annoncé à l'Administration du Centre de formation et n'occasionne aucun frais supplémentaire. Le changement doit être annoncé à l'Administration du Centre de formation au plus vite.

En cas de désistement dans les trois semaines précédant la date du début de la formation, le dédit se monte à 60% du prix du cours. Pour toute annulation faite moins de 5 jours ouvrables avant le début de la formation, le montant dû est entièrement facturé.

***Aucune gratuité ne sera reportée sur une nouvelle session et tout changement annoncé doit se faire par écrit.***





## Absence

Une participation complète au cours est attendue. Les absences non excusées ne donnent pas droit à une attestation, ni à un remboursement.

## Questionnaire d'évaluation

Un questionnaire d'évaluation sera remis aux participants au terme de chaque formation. Il devra être rempli sur place, puis restitué à l'animateur.

Les remarques faites par les participants permettent d'améliorer, de modifier un cours ou d'en créer de nouveaux.

Les critiques sont les bienvenues, n'hésitez pas à vous exprimer librement.

## Attestation

Une attestation sera distribuée à chaque participant qui aura accompli le programme complet. Elle sera établie sur la base de la liste de présences signée par l'animateur.

## Propriété intellectuelle

Le Centre de formation Cimo et ses partenaires sont seuls titulaires de tous les droits de propriété intellectuelle de l'ensemble des contenus des formations dispensées aux participants. Ainsi, les contenus et supports pédagogiques, sous toutes leurs formes, mis à disposition des participants dans le cadre d'une formation ne peuvent être utilisés à d'autres fins.

## Confidentialité

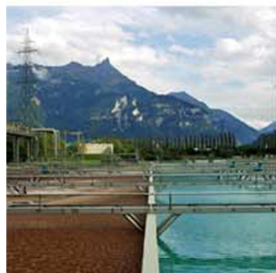
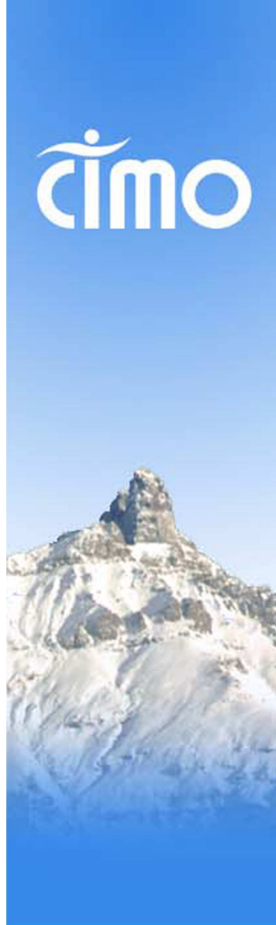
Les échanges entre participants sont confidentiels. Chaque participant est rendu attentif à ses devoirs envers les autres membres du groupe sur ce sujet.

L'intervenant conserve une stricte confidentialité sur les informations concernant les participants, leur employeur, ainsi que les clients de ces derniers.

## Responsabilité du Centre de formation Cimo

La responsabilité du Centre de formation ne peut en aucun cas être engagée en cas de défaillance technique du matériel.

Le Centre de formation Cimo ne saurait être tenu pour responsable de vols ou de pertes, d'effets personnels des participants ou intervenants survenant à l'occasion des formations.



## Dates de cours

Certaines dates sont publiées alors que d'autres seront fixées en cours d'année, selon le nombre d'inscriptions enregistrées. Dans tous les cas, si une formation vous intéresse, inscrivez-vous ! Votre inscription contribuera en tout temps à la mise sur pied d'un cours.

## Horaire

Les horaires sont indiqués sur votre convocation.

## Lieu des cours

En règle générale, les cours se déroulent au Centre de formation Cimo, bât. 392, Route de l'Île-aux-Bois, à Monthey.

Si ce lieu diffère, il sera indiqué sur la convocation.

## Hébergement

Nous vous proposons une liste (non exhaustive) d'hôtels les plus proches (accès par train, par route, en taxi de la gare d'Aigle) où vous pourrez allier détente et repos.

Au vieux Manoir, Rte de Choëx 155 – 1871 Choëx – tél. 024 / 471 26 88

Hôtel Le Cèdre, Av. de la Gare 24 – 1880 Bex - [www.hotel-cedre.ch](http://www.hotel-cedre.ch)  
Tél. 024 / 463 01 11 – [cedre@hotel-cedre.ch](mailto:cedre@hotel-cedre.ch)

Grand Hôtel des Bains, 1892 Lavey les Bains / VD – [www.lavey-les-bains.ch](http://www.lavey-les-bains.ch)  
Tél. 024 / 486 15 15 – [grand.hotel@lavey-les-bains.ch](mailto:grand.hotel@lavey-les-bains.ch)

Hôtel du Nord, Rue Colomb 2 – 1860 Aigle – [www.hoteldunord.ch](http://www.hoteldunord.ch)  
Tél. 024 / 468 10 55 – [info@hoteldunord.ch](mailto:info@hoteldunord.ch)

Hôtel Rive Bleue La Lagune, Rte de la Plage 1 – 1897 Le Bouveret  
[bouveret@la-lagune.info.ch](mailto:bouveret@la-lagune.info.ch)

## Parcage

Le parcage n'est pas autorisé devant le Centre de formation. Veuillez utiliser le parking des Aunaires, parc gratuit prévu pour l'ensemble des collaborateurs du site chimique.

## Pause café / Lunch

Quant à vos pauses café ou vos lunches, notre partenaire SV Business, restaurant d'entreprises, est heureux de vous proposer ses services.

## Boissons

Des distributeurs de boissons chaudes ou froides sont à votre disposition à l'étage supérieur du bâtiment. De l'eau minérale vous est offerte en salle matin et après-midi.

## Administration

Nous vous accueillons au 1<sup>er</sup> étage de 7h30 à 9h30

## Renseignements

Consultez notre catalogue par Intranet, Extranet ou Internet : [www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)  
C'est avec plaisir que nous répondrons à toutes vos questions ou suggestions.



## A. Hygiène – Sécurité – Santé – Environnement

- A062** Séminaire sur la sécurité thermique des procédés – Cours de base
- A063** Séminaire sur la sécurité thermique des procédés – Cours avancé
- A111** Prévenir l'erreur humaine dans les installations techniques complexes
- A201** Electricité statique
- A710** Elingage / Levage de charge
- A711** Travail en hauteur – Module 1 – Base échelles échafaudages mobiles
- A713** Conducteurs de ponts roulants
- A714** Conducteurs de palans
- A814** Premiers secours : Les gestes qui sauvent BLS - AED - SRC
- A817** Premiers secours : Domaine de l'électricité BLS - AED - SRC
- A820** Porteurs d'appareils respiratoires usine – Cours d'introduction
- A821** Porteurs d'appareils respiratoires usine – Cours de perfectionnement

## B. Conduite et gestion du personnel

- B147** Mon rôle dans la prévention de l'alcoolisme
- B255** Formation pour maîtres de stage d'apprentis
- B261** Formation d'accueil des nouveaux collaborateurs du site chimique de Monthey
- B500** L'entretien d'évaluation
- B542** ECOLE DE L'ENCADREMENT – Le middle management Cycle animateur d'équipe
- B560** Conduire et animer une équipe : Les fondamentaux
- B561** Donner de l'envergure à votre rôle de leader : Perfectionnement
- B570** Exercer son autorité sans liens hiérarchiques

## C. Communication

- C006** Intégrer les bases d'une communication efficace : mécanismes et outils
- C007** Optimiser les relations interpersonnelles par l'affirmation de soi
- C008** Sortir des relations difficiles et savoir gérer les conflits

## D. Efficacité et gestion de projet

- D001** Conduite de projet – Les fondamentaux
- D100** J'anime des réunions efficaces
- D110** J'organise mes activités avec le MIND MAPPING
- D120** Gérer son temps et sa fonction

## E. Performance industrielle et amélioration continue

- E001** Mettre en œuvre une démarche de progrès continu
- E002** Les concepts d'une démarche 5S
- E003** MSP – Maîtrise Statistique des Procédés SPC Statistical Process Control







## G. Chimie

- G002** Cours d'introduction à la chimie
- G212** Optimisation et développement de méthodes en HPLC
- G213** Optimisation et développement de méthodes en chromatographie en phase gazeuse – GC

## H. Technologie chimique

- H115** Formation modulaire pour le personnel de fabrication  
Module 1 – Bases de technologie chimique
- H116** Formation modulaire pour le personnel de fabrication  
Module 2 – Transfert de chaleur
- H117** Formation modulaire pour le personnel de fabrication  
Module 3 – Transferts de solides, liquides, gaz
- H120** Matériaux et corrosion
- H121** Analyse des dommages – Défaillances et connaissances
- H125** Cours de perfectionnement en génie chimique

## I. Technologie électrique

- I107** Dangers de l'électricité : Protection des personnes
- I120** Ism – ATEX N0 – Personnel intervenant
- I121** Ism – ATEX N1 – Agent d'exécution – certification INERIS
- I122** Ism – ATEX N2 – Personne autorisée – certification INERIS

## L. Informatique industrielle

- L115** Visualisation de données de laboratoire avec Excel
- L120** Analyse de données de laboratoire avec Excel
- L470** Automates SIEMENS S7 – Cours de base
- L472** Automates SIEMENS S7 – Mise à niveau
- L480** Automates GE FANUC 90 – Cours de base

## P. Langues

- P890** Français – Leçons individuelles
- P927** Allemand – Leçons individuelles
- P972** Anglais – Leçons individuelles
- P976** Anglais – Leçons de groupe (2 à 3 personnes)

## R. Ressources humaines

- R001** 50 ans ! Et quoi alors ?
- R002** Séminaire de préparation à la retraite



Nous tenons à jouer un rôle actif en matière de prévention des accidents, en organisant des formations touchant par exemple à la sécurité des procédés (sécurité thermique, électricité statique) et à la prévention de l'erreur humaine.

Nous apportons également un soutien pour permettre aux spécialistes d'appliquer les bonnes pratiques en vigueur dans quelques domaines spécialisés (travail en hauteur, manipulations de charges).

Des formations liées à la protection personnelle (protection respiratoire) et aux premiers secours complètent ce programme.



- A062** Séminaire sur la sécurité thermique des procédés – Cours de base
- A063** Séminaire sur la sécurité thermique des procédés – Cours avancé
- A111** Prévenir l'erreur humaine dans les installations techniques complexes
- A201** Electricité statique
- A710** Elingage / Levage de charge
- A711** Travail en hauteur – Module 1 – Base échelle échafaudages mobiles
- A713** Conducteurs de ponts roulants
- A714** Conducteurs de palans
- A814** Premiers secours : BLS Provider-SRC
- A817** BLS – Automated External Defibrillator SRC  
Module complémentaire électricien
- A820** Porteurs d'appareils respiratoires usine – Cours d'introduction
- A821** Porteurs d'appareils respiratoires usine – Cours de perfectionnement







**Animateur**  
Institut de sécurité  
SWISSI

**Participants**  
De 8 à 15 personnes

**Durée**  
2 jours

**Prix**  
Fr. 1'400.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Séminaire sur la sécurité thermique des procédés Cours de base (A062)

### Objectifs

- Connaître la démarche à suivre pour évaluer les risques thermiques des procédés chimiques
- Etre familiarisé avec les méthodes de réduction des risques
- Etre capable d'appliquer ces connaissances en pratique

### Contenu du cours

- Systématique de l'évaluation des risques thermiques
- Bases théoriques de la sécurité des procédés
- Stabilité thermique, méthodes de mesures
- Maîtrise de la réaction chimique
- Aspects techniques de la sécurité des procédés
- Mesures de réduction des risques
- Développement de procédés intrinsèquement sûrs

### Public

Ce séminaire organisé sur deux jours s'adresse au domaine de l'industrie des procédés, plus particulièrement aux industries chimiques et pharmaceutiques, aux chimistes et ingénieurs de développement des procédés et dans la production.



**Animateur**  
Institut de sécurité  
SWISSI

**Participants**  
De 8 à 15 personnes

**Durée**  
1 jour

**Prix**  
Fr. 700.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Séminaire sur la sécurité thermique des procédés Cours avancé (A063)

### Objectifs

- Approfondir ses connaissances en matière d'évaluation des risques thermiques des procédés chimiques
- Se familiariser avec les méthodes de réduction des risques
- Etre capable d'appliquer ces connaissances en pratique

### Contenu du cours

- Les réactions autocatalytiques
- Les situations de confinement thermique
- La mise en œuvre de réacteurs continus pour les réactions difficiles
- Les techniques de chauffage et refroidissement des réacteurs

### Public

Ce séminaire organisé sur un jour s'adresse au domaine de l'industrie des procédés, plus particulièrement aux industries chimiques et pharmaceutiques, aux chimistes et aux ingénieurs de développement des procédés et dans la production.



### Animateur

Jean-Louis Nicolet,  
Expert en fiabilité  
Humaine

### Participants

De 6 à 12 personnes

### Durée

2 jours

### Prix

Fr. 1300.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Prévenir l'erreur humaine dans les installations techniques complexes (A111)

### Objectifs

#### 1er jour – Module 1 - L'Homme maillon faible du système.

Réfléchir, à partir de cas réels, à l'impact que peuvent avoir certaines défaillances humaines dans le cadre de la conception, de l'exploitation et de la maintenance des installations techniques complexes (erreur de communication, non-respect d'une procédure, image mentale inadaptée, erreur de consignation...), impacts qui peuvent conduire dans des contextes particuliers à l'initialisation puis au développement de séquences incidentelles, voir accidentelles, aux conséquences généralement fâcheuses.

#### 2e jour – Module 2 - L'Homme maillon fort du système.

Présentation, à partir de cas réels, de l'importance et de l'intérêt de mettre en œuvre des outils, des démarches et des méthodologiques permettant de prévenir et de minimiser les conséquences des séquences incidentelles et accidentelles. Cinq thèmes principaux seront abordés : la qualification fonctionnelle des installations, la défense en profondeur, la gestion des modifications, le retour d'expérience et l'audit systémique.

### Principaux thèmes évoqués dans le cours.

#### Module 1

- Notion de système sociotechnique complexe (principaux composants, liaisons spécifiques, comportements particuliers)
- La communication au sein des systèmes complexes
- Les procédures (rôles, fonctions, architecture, mode de défaillance)
- L'image mentale base de nos comportements
- Typologie des erreurs humaines
- Le facteur humain, principales caractéristiques.

#### Module 2

- L'importance de qualification fonctionnelle des installations avant leur mise en service : les contrôles (principaux critères), notion de transfert de responsabilité
- La défense en profondeur : notion de barrières, typologie, principales caractéristiques
- La gestion des modifications : caractéristiques techniques et fonctionnelles, respect des standards, contrôles et tests des travaux réalisés
- Le retour d'expérience : méthodologie, recueil des données, identification des faits, reconstitution de la séquence incidentelle ou accidentelle
- L'audit systémique : sa préparation, le recueil des données, les entretiens, la réunion de synthèse, le rapport final, les recommandations.

Au cours de ces deux modules seront projetés plusieurs films permettant aux stagiaires de vivre en direct un certain nombre d'accidents survenus dans différents secteurs industriels et ainsi mieux comprendre l'importance et l'impact des concepts évoqués.

### Public

Le module 1 s'adresse aux opérateurs, aux chefs d'équipes, aux chefs de quart (conduite et maintenance), aux responsables d'exploitation, de maintenance, de laboratoires et de projets.

Le module 2 s'adresse plus particulièrement aux responsables d'exploitation, de maintenance, de laboratoires et de projets.





### Animateurs

Bernard Frenoux  
Bertrand Veuthey

### Participants

De 6 à 12 personnes

### Durée

1 jour

### Prix

Fr. 600.- (10% de rabais  
pour le personnel fixe du  
site chimique de  
Monthey)

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Electricité statique (A201)

### Objectifs

Faire connaître aux participants les risques se rapportant à l'électricité statique et les mesures à prendre.

### Contenu du cours

- Notions de base des phénomènes
- Formation des charges
- Types de décharges
- Conducteurs et non-conducteurs
- Mesures préventives
- Etudes de cas tirés de la pratique
- Démonstrations en laboratoire et à l'échelle 1/1

### Public

Personnel de fabrication travaillant dans l'industrie chimique, pharmaceutique ou pétrochimique.

### Remarques

Sur demande, prix forfaitaire dès 8 personnes inscrites en groupe (contacter le Centre de formation)



**Animateur**  
Bernard Frenoux

**Participants**  
De 8 à 12 personnes

**Durée**  
Demi-journée

**Prix**  
Fr. 150.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Risques chimiques (A250)

### Objectifs

Connaître les risques se rapportant aux produits chimiques dans des installations de production.

### Contenu du cours

- Le vide et la surpression des appareillages
- "Vide et propre" et les volumes morts
- Les contaminations des fluides caloporteurs, des fluides des garnitures mécaniques et des lubrifiants
- La fiche de données de sécurité (FDS)
- Quelques exemples de substances courantes de l'industrie présentant des risques
- Les intoxications (les types, les voies d'entrées et les effets)
- Le système général harmonisé (SGH ou GHS)
- La valeur moyenne et la valeur limite d'exposition (VME et VLE)
- Quelques trucs et astuces

### Public

Personnel de maintenance, gestionnaire et personnel de fabrication travaillant dans l'industrie chimique, pharmaceutique et pétrochimique.



**Animateur**  
Swissécurité  
& formation Sàrl

**Participants**  
De 5 à 10 personnes

**Durée**  
1 jour

**Prix**  
Fr. 550.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 /31 58  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Elingage / Levage de charges (A710)

### Objectifs

Amener le participant à identifier tous les paramètres liés à une opération d'élingage, assurer la coordination d'une manœuvre, dans un esprit de qualité et de sécurité.

### Contenu du cours

#### Théorique :

- Responsabilités de l'utilisateur
- Fabrication et structure des élingues
- Contrôles avant l'emploi
- Facteur des angles
- Sécurité sur la place de travail
- Activités particulières

#### Pratique :

- Exercices d'élingage et manutention des charges

Les participants se voient délivrer un permis (format carte de crédit) avec un numéro d'enregistrement.

### Public

Ce cours s'adresse aux collaborateurs des ateliers, du service des transports, de l'infrastructure électrique et de production.

### Exigences

Etant donné que la partie pratique se donne sur la place de travail ou dans un bâtiment adéquat, il est nécessaire : de créer des groupes par société avec un coordinateur en charge d'évaluer les besoins, de définir l'emplacement pour la partie pratique et de déterminer qui sera le référant pour la formation.





**Animateur**  
Corde-Access qualifié  
IRATA 3

**Participants**  
De 6 à 8 personnes

**Durée**  
1 jour

**Prix**  
Fr. 240.—

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Travail en hauteur - Module 1 - Base échelles échafaudages mobiles (A711)

### Objectifs

Cette formation précise les exigences quant aux activités nécessitant un travail en hauteur à partir de 2 mètres du sol, soit :

- Réduire au minimum les risques de chute en déterminant la meilleure méthode de travail
- Acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour une utilisation sûre des équipements de protection individuels (EPI)
- Estimer le danger potentiel en passant en revue les opérations à effectuer et les risques relatifs
- Réagir correctement face à une situation dangereuse
- Améliorer le confort de travail par une assise sûre et sécurisée

### Contenu du cours

#### Théorique :

- Législation
- Connaissances de base sur le facteur de chute, le tirant d'air
- Connaissances générales sur les EPI / contrôle journalier des EPI / points d'ancrage
- Travaux sur des échelles : choix de la bonne échelle, caractéristiques, contrôle de sécurité, s'équiper et travailler en toute sécurité, pratique et manipulation
- Travaux sur les échafaudages mobiles : divers types d'échafaudages, choix du bon modèle, contrôle, s'équiper et travailler en toute sécurité, protection des tiers, manipulation et mise en place
- Système de retenue et antichute, lignes de vie fixes (verticales et horizontales)
- Assimilation des travaux avec les longes réglables ou doubles, l'antichute à sangles à enrouleur

#### Pratique :

- Exercices et mise en situation sur la place de travail selon les besoins par corps de métier

#### Public

Toute personne appelée, dans l'exercice de sa profession, à procéder d'une façon permanente ou occasionnelle, à des travaux en hauteur.

#### Exigences

Equipement obligatoire : EPI, harnais, casque jugulaire pour la partie pratique. Etant donné que la partie pratique se donne sur la place de travail ou dans un bâtiment adéquat, il est nécessaire de créer des groupes par société avec un coordinateur en charge d'évaluer les besoins, de définir l'emplacement pour la partie pratique et qui sera le référent pour la formation.



**Animateur**  
Swissécurité  
& formation Sàrl

**Participants**  
De 4 à 5 personnes

**Durée**  
1 jour

**Prix**  
Fr. 450.—

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Conducteurs de ponts roulants (A713)

### Objectifs

Manipuler les divers ponts roulants de l'entreprise, en tenant compte des réglementations, des normes de sécurité et des accessoires spécifiques à leur utilisation.

### Contenu du cours

**Alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques comprenant les thèmes suivants :**

- Responsabilités du conducteur
- Bases physiques, notions de force, centre de gravité
- Organes principaux du pont roulant
- Mouvements et caractéristiques
- Théorie de l'arrêt du ballant
- Prise et fin de poste
- Éléments de sécurité

### Exercices pratiques :

- Contrôles lors de la prise de poste
- Sensibilisation à la sécurité autour de l'installation
- Sécurité dans la conduite, éviter le balancement
- Prise de charge, manutention, direction et translation
- Sécurités lors de la mise hors service

Les participants se voient délivrer un permis (format carte de crédit) avec un numéro d'enregistrement.

### Public

Toute personne étant amenée à conduire occasionnellement ou en permanence des appareils de levage doit être dûment instruite et informée des dangers qu'ils comportent (selon les directives de la SUVA, Art. 12.2.1 du form. 1845 modification mai 1995).

### Exigences

Etant donné que la partie pratique se donne sur la place de travail ou dans un bâtiment adéquat, il est nécessaire de créer des groupes par société avec un coordinateur en charge d'évaluer les besoins, de définir l'emplacement pour la partie pratique et qui sera le référent pour la formation.



**Animateur**  
Swissécurité  
& formation Sàrl

**Participants**  
De 4 à 5 personnes

**Durée**  
½ journée

**Prix**  
Fr. 350.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Conducteurs de palans (A714)

### Objectifs

Amener le participant à se former sur l'utilisation des palans selon les normes requises et à identifier tous les paramètres liés à une opération de levage dans un esprit de qualité et de sécurité.

### Contenu du cours

#### Alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques traitant de :

- Les consignes d'utilisation du constructeur
- Les contrôles avant l'emploi
- Exercices de levage
- Les risques inhérents à son poste de travail
- Les activités particulières

Les participants se voient délivrer un permis (format carte de crédit) avec un numéro d'enregistrement.

### Public

Toute personne étant amenée à conduire occasionnellement ou en permanence des appareils de levage doit être dûment instruite et informée des dangers qu'ils comportent (selon les directives de la SUVA, Art. 12.2.1 du form. 1845, modification mai 1995).

### Exigences

Être en parfaite santé et avoir 18 ans révolus.

Etant donné que la partie pratique se donne sur la place de travail ou dans un bâtiment adéquat, il est nécessaire de créer des groupes par société avec un coordinateur en charge d'évaluer les besoins, de définir l'emplacement pour la partie pratique et qui sera le référant pour la formation.





### Animateurs

GFPS, Groupe de Formation en Premiers Secours  
Formateurs BLS - Provider-SRC professionnels de l'urgence

### Participants

Max. 6 personnes

### Durée

1 jour

### Prix

Fr. 450.-

### Lieu

Centre de formation Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide du bulletin d'inscription disponible dans le catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site [www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Premiers secours : Les gestes qui sauvent - SRC (A814)

## Mesures de base pour sauver la vie (BLS) – Défibrillation externe semi-automatique (AED)

### Objectifs

- Connaître la chaîne des secours et l'appliquer
- Appliquer correctement le schéma d'approche d'une victime consciente et inconsciente selon le schéma C (Circulation) - A (Airways) – B (Breathing) – D (Defibrillation)
- Appliquer correctement les soins immédiats chez l'adulte et/ou l'enfant et/ou le nourrisson
- Appliquer la défibrillation automatique à l'aide d'un défibrillateur semi-automatique (AED)
- Appliquer correctement la position latérale de sécurité

### Contenu du cours

#### Contenu théorique :

- Autoprotection, appel des secours, chaîne des secours
- Facteurs de risques des maladies cardiovasculaires
- Causes des arrêts circulatoires et respiratoires
- Reconnaissance des signes de l'arrêt cardiaque - respiratoire
- Obstruction des voies respiratoires par un corps étranger
- Algorithme BLS-AED
- Défibrillation et situations spécifiques à considérer
- Aspects médico-légaux

#### Contenu pratique - BLS adulte et pédiatrique :

- Pratique de la réanimation cardio-pulmonaire
- Utilisation d'un défibrillateur
- Position latérale de sécurité
- Désobstruction voies respiratoires :
  - Adulte/Enfant/Nourrisson conscient
  - Adulte/Enfant/Nourrisson inconscient

### Public

Secouristes d'entreprise; toute personne désirant connaître ou réapprendre les gestes qui sauvent, avec intérêt professionnel ou personnel.

### Remarques

Certification Swiss Resuscitation Council (SRC).



### Animateurs

GFPS, Groupe de Formation en Premiers Secours-Formateurs - BLS-AED-SRC professionnels de l'urgence

### Participants

Max. 6 personnes

### Durée

1 jour

### Prix

Fr. 450.-

### Lieu

Centre de formation Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide du bulletin d'inscription disponible dans le catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site [www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Premiers secours : Domaine de l'électricité (A817)

### Mesures de base pour sauver la vie (BLS) – Défibrillation externe semi-automatique (AED)

#### Objectif principal

#### Mesures immédiates pour sauver la vie :

- Maîtriser l'évaluation de l'état du patient
- Connaître, activer et appliquer la chaîne des secours
- Appliquer la technique d'approche d'une victime consciente et inconsciente
- Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire
- Appliquer les premiers soins adaptés à une victime souffrant de brûlures
- Reconnaître les différents signes d'une électrisation sur une victime

#### Contenu du cours

##### Contenu théorique :

- Autoprotection, appel des secours, chaîne des secours
- Facteurs de risques des maladies cardiovasculaires
- Reconnaissance des signes de l'arrêt cardiaque/AVC (accident vasculaire cérébral)
- Obstruction des voies respiratoires par un corps étranger
- Algorithmes BLS-AED (réanimation et défibrillation)
- Défibrillation et situations spécifiques à considérer
- Aspects médico-légaux
- Brûlures, principalement brûlures électriques et électrisation

##### Contenu pratique :

- Réanimation cardio-pulmonaire adulte
- Application du défibrillateur
- Position latérale de sécurité
- Désobstruction des voies respiratoires chez l'adulte conscient et inconscient
- Approche et surveillance du patient électrisé/brûlé

#### Public

Electriciens, personnel travaillant dans le domaine électrique ou ayant un intérêt de connaître les conditions de sauvetage y relatives.

#### Remarques

Certification Swiss Resuscitation Council (SRC).



**Animateur**  
Service du feu

**Participants**  
De 6 à 12 personnes

**Durée**  
½ journée

**Prix**  
Fr. 350.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Porteurs d'appareils respiratoires usine Cours d'introduction (A820)

### Objectifs

Apprendre à connaître l'appareil respiratoire et à s'en servir

### Contenu du cours

- Explication de la mise en service d'un appareil respiratoire
- Programme pratique (accoutumance légère avec un petit parcours)

### Public

Ce cours s'adresse aux collaborateurs travaillant dans des bâtiments équipés d'appareils respiratoires autonomes.

### Remarques

- Tenue de travail obligatoire : casque, chaussures de sécurité
- Pré-requis médical obligatoire : chaque participant doit se présenter sur le lieu de la formation, muni d'un certificat valide de port d'appareils respiratoires. Ce certificat est délivré par le Service Médical. Sans ce document, il n'est pas possible de suivre la formation.

Pour les personnes en possession d'un certificat, la validité des certificats ARI est de :

- Jusqu'à 40 ans : 5 ans
- De 40 ans à 50 ans : 3 ans
- Dès 50 ans : 1 an

Si la visite n'a pas été passée ou si le certificat n'est plus valable, il est demandé de contacter le Service Médical (tél. 024 470 36 61) environ 3 mois avant la date du cours afin de convenir d'un entretien médical.





**Animateur**  
Service du feu

**Participants**  
De 6 à 12 personnes

**Durée**  
½ journée

**Prix**  
Fr. 300.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



## Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

### Porteurs d'appareils respiratoires usine Cours de perfectionnement (A821)

#### Objectifs

- Rafraîchir les connaissances sur les appareils respiratoires individuels
- Assurer un entraînement permettant de se familiariser avec le port de l'appareil

#### Contenu du cours

- Bref rappel de la mise en service de l'appareil et des prescriptions de sécurité
- Entraînement au port de l'appareil

#### Public

Ce cours s'adresse aux collaborateurs ayant suivi le cours de base A820.

#### Remarques

- Tenue de travail obligatoire : casque, chaussures de sécurité
- Pré-requis médical obligatoire : chaque participant doit se présenter sur le lieu de la formation, muni d'un certificat valide de port d'appareils respiratoires. Ce certificat est délivré par le Service Médical. Sans ce document, il n'est pas possible de suivre la formation.

Pour les personnes en possession d'un certificat, la validité des certificats ARI est de :

- Jusqu'à 40 ans : 5 ans
- De 40 ans à 50 ans : 3 ans
- Dès 50 ans : 1 an

Si la visite n'a pas été passée ou si le certificat n'est plus valable, il est demandé de contacter le Service Médical (tél. 024 470 36 61) environ 3 mois avant la date du cours afin de convenir d'un entretien médical.

Vous désirez acquérir ou approfondir vos méthodes de management et de leadership ? Le Centre de formation Cimo vous en donne la possibilité au travers des formations proposées. Du chef d'équipe au *top manager*, vous avez l'opportunité de développer vos méthodes de conduite et de gestion du personnel.

Vous apprendrez à renforcer la motivation des collaborateurs, leur autonomie et leur sens des responsabilités, à mettre en place des mesures optimales d'organisation et à développer les compétences de votre équipe.



- B147** Mon rôle dans la prévention de l'alcoolisme
- B255** Formation pour maîtres de stage d'apprentis
- B261** Formation d'accueil des nouveaux collaborateurs du site chimique de Monthey
- B500** L'entretien d'évaluation
- B542** ECOLE DE L'ENCADREMENT – Le middle management  
Cycle animateur d'équipe
- B543** Les nouvelles perspectives du coaching : Le nouveau rôle du cadre
- B560** Conduire et animer une équipe : Les fondamentaux
- B561** Donner de l'envergure à votre rôle de leader : Perfectionnement
- B570** Exercer son autorité sans liens hiérarchiques





### Animateur

Addiction Info Suisse,  
anciennement ISPA  
Dwight Rodrick

### Participants

De 9 à 12 personnes

### Durée

1 jour

### Prix

Fr. 400.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Conduite et gestion du personnel

## Mon rôle dans la prévention de l'alcoolisme (B147)

Santox est une initiative commune aux quatre sociétés du site chimique de Monthey. Ces entreprises considèrent que la consommation d'alcool, de tabac ou de substances engendre des dépendances potentiellement dangereuses, car pouvant entraîner des conséquences susceptibles d'être graves au sein de la sphère professionnelle (mise en danger de soi-même et d'autrui, dégradation de l'ambiance de travail, absentéisme, diminution de la qualité des prestations et de la productivité, altération de l'image de l'entreprise, etc.).

Dans cette optique et se basant sur une charte commune, des actions, telles que des tirages au sort aléatoires et des formations pour les responsables hiérarchiques, ont été développées.

### Objectifs

- Identifier et différencier un problème personnel d'un problème professionnel
- Repérer les incidences d'un problème personnel sur la capacité et la sécurité au travail
- Aborder concrètement la situation
- Clarifier les étapes de l'intervention dans la structure existante
- Connaître les rôles respectifs de chacun

### Contenu du cours

- Alcool en Suisse : chiffres, données et constat
- Consommation modérée / problématique / dépendance
- Sécurité, lois, travail et substances psychotropes
- Codépendance / complaisance
- Dénier
- Schéma d'intervention et dysfonctionnement professionnel
- Processus d'intervention (procédure)
- Discussion et questions

### Public

Ce cours doit être obligatoirement suivi par tous les responsables de conduite du site chimique.



### Animateurs

Nathalie Baré-Rouiller  
(mod. 1)  
Frédérique Guimdo  
(mod. 2)  
Magali Vannay (mod. 3)  
Dwight Rodrick (mod. 4)

### Participants

De 9 à 20 personnes

### Durée

2 jours

### Prix

Fr. 290.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)

# Conduite et gestion du personnel

## Formation pour maîtres de stage d'apprentis (B255)

### Objectifs

Donner à chaque maître de stage les outils nécessaires pour mener à bien leur mission de formateur d'apprentis.

### Contenu du cours

- **Module 1 :** De l'entreprise à l'entreprise formatrice
- **Module 2 :** Développement et santé des jeunes
- **Module 3 :** La formation en entreprise; suivi et appréciation
- **Module 4 :** Consommation de substances psychotropes chez les jeunes, comment réagir à la place de travail?

### Public

Ce cours s'adresse aux personnes en charge d'apprentis au sein de leur entreprise, pour une durée de stage déterminée, sous la responsabilité du maître d'apprentissage de l'apprenti.

### Remarques

Une attestation de formation est délivrée par le Service Cantonal de la Formation Professionnelle. Ce dernier reconnaît la formation de maître de stage comme une partie de la formation de maître d'apprentissage. Pour l'obtention de l'attestation de maître d'apprentissage, une formation complémentaire est nécessaire.







### Animateurs

Intervenants de différents services internes

### Participants

De 8 à 20 personnes

### Durée

4 jours

### Prix

Gratuit

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide du bulletin d'inscription disponible dans le catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Conduite et gestion du personnel

## Formation d'accueil des nouveaux collaborateurs du site chimique de Monthey (B261)

### Objectifs

Présentation du site chimique de Monthey et des services spécifiques Cimo qui lui sont dédiés, tels que la santé, l'environnement, la protection d'entreprise.

### Contenu du cours

- Santé – prévention – contrôle hygiène
- Sécurité – environnement
- Protection d'entreprise : service du feu, caserne, système de sécurité, sécurité voisinage, alarmes
- Visite d'entreprises : activités de services
- Visite des entreprises : activités de production (bâtiments de développement, production)

### Public

Ce cours s'adresse exclusivement aux collaborateurs fixes du site chimique de Monthey.



### Animateur

Yvan Delley,  
Plusvalue Evolution SA

### Participants

De 8 à 12 personnes

### Durée

1 jour

### Prix

Fr. 450.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Conduite et gestion du personnel

## L'entretien d'évaluation (B500)

### Objectifs

- Apporter aux participants des moyens concrets et pratiques pour conduire un entretien d'appréciation de manière motivante
- Permettre un gain de compétences rapidement transférables dans l'environnement professionnel des participants

### Contenu du cours

- L'entretien d'évaluation – avantages et enjeux
  - Pour le manager
  - Pour le collaborateur
  - Pour l'entreprise
- Les 5 phases de l'entretien
  - La préparation, la prise en charge, le déroulement, la conclusion, le suivi
  - Les règles fondamentales de ces étapes
  - Les pièges à éviter
  - Les facteurs du succès
- Communication et entretien d'appréciation : quelle technique à quel moment ?
  - Bilan global et feed-back spécifique
  - De la question ouverte à la question interro-négative
  - De l'écoute active à la reprise en main de l'interaction
  - La congruence ou la communication multi-niveau
- Jeux de rôles
  - Trucs et astuces

### Public

Ce cours s'adresse aux responsables de conduite (dès niveau de chef d'équipe, chef de groupe) chargés de conduire des entretiens de performance.



**Animateur**  
CEFNA

**Participants**  
De 9 à 12 personnes

**Durée**  
Réparti sur 6 mois

**Prix**  
Fr. 6900.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Conduite et gestion du personnel

## ECOLES DE L'ENCADREMENT Le middle management Cycle animateur d'équipe (B542)

### Objectifs

Offrir la possibilité à tout responsable de conduite d'acquérir des outils au service du management et de la communication. L'objectif de ce cycle de formation est :

- De comprendre et d'expliquer les projets de l'entreprise
- D'agir en responsable sur le plan de la technique, de l'animation et de la cohérence du groupe

### Contenu du cours

Les écoles du management sont conduites sur un concept associant projet individuel d'amélioration continue et séminaires de formation, le tout basé sur un référentiel de capacités professionnelles et débouchant sur une certification ASC (Association suisse des Cadres).

### Modules de formation :

- Organisation d'entreprise
- Economie d'entreprise
- Ressources humaines
- Conduite d'équipe
- Sécurité – Environnement
- Gestion de projet

**Travail pratique** : chaque participant choisit un projet d'amélioration continue qu'il conduit durant toute la durée du cycle de la formation en utilisant les intervenants et les membres du groupe comme consultants. Ce projet fait l'objet d'un rapport écrit et est présenté en fin de formation devant un jury d'experts.

**Parrainage** : un parrain accompagne le candidat tout au long de la conduite du projet. Le parrain peut être un supérieur direct ou un membre du comité de direction de l'entreprise.

**Certification** : un jury de certification valide les capacités du candidat à tenir une fonction d'animateur d'équipe sur la base de la présentation du projet, compilation des compétences développées via les modules de formation.

### Public

Ce cours s'adresse aux chefs d'équipe, aux contremaîtres et à tout autre cadre avec responsabilité de conduite de premier niveau.



**Animateur**  
CRPM

**Participants**  
De 8 à 12 personnes

**Durée**  
3 jours

**Prix**  
Fr. 2100.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Conduite et gestion du personnel

## Conduire et animer une équipe : Les fondamentaux (B560)

### Objectifs

- Mieux se connaître et comprendre le mode de fonctionnement de ses collaborateurs
- S'approprier des techniques permettant de diriger plus efficacement ses collaborateurs au quotidien
- Etablir une communication positive avec les membres de votre équipe
- Maîtriser les mécanismes de la motivation pour garantir un niveau d'énergie individuel et collectif

### Contenu du cours

Séminaire participatif sur la base d'un profil comportemental associant des études de cas et des jeux de rôle complétés par des outils conçus pour une utilisation immédiate.

#### Votre rôle de responsable d'équipe :

- Qu'est-ce qu'un bon chef
- Comment vous positionner par rapport à vos collaborateurs

#### Vous connaître et connaître les autres :

- Votre mode de fonctionnement et comment en tenir compte pour favoriser des relations de travail harmonieuses au quotidien

#### Communiquer :

- Techniques de base et techniques pour faire passer les messages difficiles

#### Motiver :

- Mécanismes et différents leviers de la motivation
- Comment identifier ces mécanismes chez vos collaborateurs

#### Diriger :

- Votre style de leadership et son impact
- Comment adopter le style adéquat

### Public

Cadres de premier niveau actifs dans un environnement de production.





**Animateur**  
CRPM

**Participants**  
De 8 à 12 personnes

**Durée**  
4 jours

**Prix**  
Fr. 2100.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Conduite et gestion du personnel

## Donner de l'envergure à votre rôle de leader : Perfectionnement (B561)

### Objectifs

- Prendre de l'envergure dans votre rôle de responsable et appréhender toutes les dimensions d'une situation délicate
- Elargir votre sphère d'influence au sein de l'entreprise
- Acquérir de nouveaux outils tels la prise de décisions, l'identification des résistances au changement et l'initiation à la gestion de conflits
- Développer vos qualités de « manager-coach » et maximiser votre impact, tant au sein de votre équipe que face à d'autres départements ou à votre direction

### Contenu du cours

Tout au long de cette expérience de formation résolument tournée vers la pratique, les participants appliquent à leur expérience professionnelle les outils d'analyse et les techniques enseignées.

- Votre environnement : identifier les éléments clés de votre environnement professionnel. Déterminer vos leviers d'action, augmenter votre capacité de conviction et votre impact. Appréhender les fondamentaux de la gestion du changement, obtenir l'adhésion et le soutien de l'équipe
- Les compétences de vos collaborateurs : passer du rôle de responsable d'équipe à celui de manager-coach, identifier les priorités de développement, développer et gérer la performance individuelle et collective
- Les situations difficiles et les conflits : repérer les signes avant-coureurs des conflits, en diagnostiquer la nature et choisir le mode d'intervention adéquat
- Poser les problèmes pour mieux les résoudre : maîtriser les étapes de la résolution de problèmes, prendre les bonnes décisions, mettre en œuvre les solutions et effectuer un suivi

### Public

Responsables d'équipe expérimentés souhaitant consolider leurs compétences managériales.

### Remarques

Il est recommandé d'avoir suivi le cours B535 « Diriger les collaborateurs I » ou le cours B560 « Conduire et animer une équipe ».



### Animatrice

Audio-Look Formation,  
Pascale Mathurin

### Participants

De 6 à 12 personnes

### Durée

2 jours

### Prix

Fr 1'300.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Conduite et gestion du personnel

## Exercer son autorité sans liens hiérarchiques (B570)

### Objectifs

Acquérir et maintenir un juste positionnement dans ses relations avec ses partenaires de travail.

### Contenu du cours

#### Comprendre son fonctionnement et celui des autres pour mieux travailler ensemble

- S'adapter à chaque interlocuteur en se basant sur les intérêts fondamentaux
- Connaître, utiliser les règles relationnelles
- Accueillir les différences : points de vue, compétences pour un enrichissement mutuel

#### Connaitre les leviers de la motivation

- Intégrer les qualités et rôles du manager transversal
- Créer l'envie de travailler ensemble : nourrir le lien.
- Investir en temps relationnel pour permettre à chacun de mettre en valeur ses compétences, sa valeur ajoutée individuelle.

#### S'affirmer dans sa fonction

- Différencier Pouvoir, Autorité et Légitimité
- Favoriser la coopération pour construire dans la durée
- Capitaliser les "best practices" et tirer les enseignements des situations difficiles

**Cette formation donne priorité à la pratique, aux ateliers de mises en situation.**

### Public

Toute personne confrontée au management transversal quotidien ou ponctuel.

Vous êtes amené à participer à des projets en équipe, à mener des entretiens de négociation ou à effectuer des présentations en public ou à rédiger des courriers, et il vous faut adopter dans chaque cas un style de communication adapté.

Afin de vous apporter des outils efficaces de communication, le Centre de formation Cimo vous propose diverses formations qui vous permettront d'acquérir les principes de base de la communication et de développer des thèmes tels que la négociation, la prise de parole en public, l'affirmation de soi, etc.

- C006** Intégrer les bases d'une communication efficace : mécanismes et outils
- C007** Optimiser les relations interpersonnelles par l'affirmation de soi
- C008** Sortir des relations difficiles et savoir gérer les conflits





### Animatrice

Claudine Hallier,  
Bee Attitude Sas  
Formation et Coaching

### Participants

De 6 à 12 personnes

### Durée

2 jours

### Prix

Fr. 1'300.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Communication

## Intégrer les bases d'une communication efficace : mécanismes et outils (C006)

### Objectifs

- Savoir sur quelles bases sont construites les relations interpersonnelles
- Découvrir la richesse de l'incompréhension, distinguer la communication logistique et opérationnelle de la connexion verbale entre collaborateurs.

### Contenu du cours

- Faire passer ses idées, adresser ses messages avec plus de charisme et force de conviction
  - Gérer la dimension non verbale des relations interpersonnelles
  - Faciliter la communication, percevoir les émotions et s'adapter
  - Oser s'exprimer dans les relations hiérarchiques en conjuguant respect et remarques constructives
- Gagner du temps et de l'énergie en intégrant de nouvelles formes de communication authentique, ferme et bienveillante
  - Aller droit au but, communiquer avec clarté et donner du sens
  - Organiser sa pensée pour mieux communiquer
  - Stopper l'alimentation des échanges et comportements nuisibles
  - Poser les bases des rapports constructifs et des communications saines
- Comprendre et être compris
  - Découvrir et comprendre avant de répondre – écoute et questionnement
  - Recueillir les « miracles » du Silence empathique
  - Acquérir l'art de la reformulation pour une puissance relationnelle et une efficacité fonctionnelle
  - Savoir recevoir et donner un retour d'informations sur une situation, un comportement, un ressenti ...

### Public

Ce cours s'adresse à tous les collaborateurs.





### Animatrice

Claudine Hallier,  
Bee Attitude Sas  
Formation et Coaching

### Participants

De 6 à 12 personnes

### Durée

2 jours

### Prix

Fr. 1'300.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Communication

## Optimiser les relations interpersonnelles par l'affirmation de soi (C007)

### Objectifs

- Mesurer l'impact des relations non-assertives dans les différents enjeux de l'entreprise et selon les différents postes
- Connaître l'image donnée aux autres et les écarts éventuels avec sa propre perception.
- Définir l'affirmation de soi et en mesurer les bénéfices internes et externes.
- Comprendre et repérer chez soi et autrui, les comportements de dévouement, refoulement ou contournement

### Contenu du cours

- Pouvoir tout entendre, ne pas tout dire, et oser exprimer
  - Oser entrer en relation
  - Gérer son impulsivité et garder sa spontanéité
  - Stopper les non-dits et oser s'exprimer « juste »
  - Développer son sentiment de légitimité et persister dans la position choisie
- Communiquer et atteindre ses objectifs dans le respect de soi et d'autrui
  - Adapter sa communication selon les profils de tempérament
  - Désactiver ses modes réactionnels insatisfaisants
  - Dire non au « contenu » en disant oui au « conterant »
  - Exprimer ses sentiments de manière appropriée et mesurée
- Collaborer en s'appuyant sur les points forts et en considérant les points de fragilités de notre interlocuteur
  - Recentrer ou recadrer un comportement
  - Donner du feed-back constructif
  - Finaliser les échanges et assurer le suivi approprié

### Public

Ce cours s'adresse à tous les collaborateurs.



### Animatrice

Claudine Hallier,  
Bee Attitude Sas  
Formation et Coaching

### Participants

De 6 à 12 personnes

### Durée

2 jours

### Prix

Fr. 1'300.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions

#### général

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Communication

## Sortir des relations difficiles et savoir gérer les conflits (C008)

### Objectifs

- Reconnaître un conflit quand il apparaît : typologie des différents désaccords possibles et des facteurs aggravants.
- Comprendre les phénomènes de conflits: causes, niveaux, stades, conséquences, émotions reliées
- Mesurer l'aspect systémique et évolutif du conflit
- S'autoriser à innover dans les possibilités d'agir – le modèle des 5 positions

### Contenu du cours

- Renforcer sa responsabilité et l'accès à son pouvoir agir
  - Prendre la hauteur nécessaire à l'analyse objective des situations
  - Percevoir les émotions et besoins en jeu dans le conflit
  - Stimuler l'empathie pour ré établir le dialogue – réduire la tension
  - Promouvoir le Respect de l'individu et la communication directe et authentique
- Transformer le conflit en opportunité constructive
  - Choisir l'option la plus favorable en terme de positionnement selon le contexte.
  - Mettre en œuvre un processus de résolution et un plan d'actions
  - Développer des formes de communication et de confrontation centrées sur les besoins et les valeurs
  - ASSURER l'après-conflit pour pérenniser un climat de confiance

### Public

Ce cours s'adresse à tous les collaborateurs.

Vous avez besoin de mieux vous organiser, d'animer une réunion brillamment, de convaincre un client, de dynamiser votre action ? En un mot, vous souhaitez augmenter votre efficacité personnelle ?

Vous gérez un projet et voulez acquérir des méthodes pour procéder au suivi de son avancement jusqu'à sa clôture ?

Découvrez, au travers de nos formations, comment développer les facteurs de succès dans les tâches qui vous incombent, comment démarrer vos projets sur de bonnes bases en impliquant également votre équipe dans la problématique, comment maîtriser les outils nécessaires pour mener à bien vos projets et vos actions.

- D001** Conduite de projet – Les fondamentaux
- D100** J'anime des réunions efficaces
- D110** J'organise mes activités avec le MIND MAPPING
- D120** Gérer son temps et sa fonction





**Animateur**  
CRPM

**Participants**  
De 8 à 12 personnes

**Durée**  
4 jours

**Prix**  
Fr. 2100.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)

# Efficacité et gestion de projet

## Conduite de projet – Les fondamentaux (D001)

### Objectifs

Apporter des outils concrets et une méthodologie efficace pour appréhender la problématique de la gestion de projet.

- Apprendre à concevoir et à lancer un projet
- Le vendre à l'interne et à l'externe
- Gérer la composante humaine
- S'approprier les outils de la gestion de projet
- Etre capable de le conduire efficacement

### Contenu du cours

- Le projet : pourquoi et comment
  - Sa genèse : du besoin au plan de projet
  - Comment structurer son cycle de vie
  - L'identification et la gestion des parties prenantes : fixation des priorités, quel périmètre et quels objectifs ?, triangle « coût-délais-résultats », indicateurs de performance (KPI's)
- L'organisation humaine : les rôles et les responsabilités
  - Organigramme du projet
  - Mandant, comité de pilotage et équipe projet
  - Processus décisionnel
- Les outils de planification : les activités, les délais et les ressources
  - Démarche, enjeux et limites de la planification
  - Outils : PERT, Gantt, etc.
- Communiquer et vendre un projet
- **Le suivi** : la gestion des imprévus
- **Constituer et animer une équipe de projet** : les enjeux
- Anticiper et gérer les risques
- Capitaliser sur son expérience
  - Vie du projet après le projet et gestion du « produit » du projet

### Public

Toute personne appelée à travailler dans une équipe de projet, soit comme membre soit comme chef.

### Remarques

Les participants sont invités à travailler sur des projets professionnels tirés de leur quotidien. Ils peuvent ainsi directement bénéficier de l'approche développée dans la formation.







### Animateur

François Barras,  
formateur FLB  
consultant

### Participants

De 8 à 12 personnes

### Durée

1 jour

### Prix

Fr. 650.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo à Monthey  
ou CVPC à Sion

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)

# Efficacité et gestion de projet

## J'anime des réunions efficaces (D100)

### Objectifs

- Connaître sa typologie en matière de conduite de réunion
- Savoir réserver du temps à la préparation d'une réunion
- Gérer les différents rôles et leurs caractéristiques
- Définir ses objectifs pour conduire et animer ses réunions avec efficience
- Résultats, actions et suivi, un processus continu

### Contenu du cours

- Identifier les différents types de réunion possibles
- Comment éviter de passer sa vie en réunion ?
- Identifier les ingrédients à une bonne préparation
- Définir et atteindre les objectifs d'une réunion
- Connaître les caractéristiques d'un groupe et des participants
- Motiver et impliquer les participants
- La gestion des situations difficiles, l'intégration des imprévus
- Prendre des notes de réunion efficace
- Présenter ses résultats avec impact
- Préparer un procès-verbal et assurer un bon suivi de réunion

### Public

Ce cours s'adresse à toutes les personnes appelées à animer des réunions, des séances de travail, ainsi qu'à présenter les résultats et à préparer un PV dynamique.

### Remarques

Ce cours est organisé en collaboration avec le CVPC (Centre Valaisan de Perfectionnement des Cadres et chefs d'entreprises), soit à Sion, soit à Monthey.





### Animateur

François Barras,  
formateur FLB  
consultant

### Participants

De 8 à 12 personnes

### Durée

1 jour

### Prix

Fr. 650.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo à Monthey  
ou CVPC à Sion

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)

# Efficacité et gestion de projet

## J'organise mes activités avec le MIND MAPPING (D110)

### Objectifs

Cet atelier vous donne l'opportunité de vous approprier naturellement une méthode permettant de clarifier et de structurer des idées (réunions ou face à face, prise de notes, fixation d'objectifs, aide à la décision) et optimiser son temps, sa mémoire, sa concentration et sa créativité.

### Contenu du cours

- S'approprier les fondamentaux de la méthode du Mind Mapping
- Démultiplier la capacité de notre mémoire sans efforts
- Prendre des notes de façon active, suscitant ainsi un questionnement de qualité
- Diffuser un compte rendu de réunion rapide et exhaustif
- Piloter son quotidien avec la carte heuristique
- Gagner en efficacité dans la gestion de ses activités ou de ses projets
- Prendre en mains du logiciel Mind Mapping Pro 8
- Intégrer le logiciel avec MS Office (MS Word, Excel, Power Point)
- Présenter et animer au moyen du logiciel

### Méthode :

- Pédagogie par l'expérience qui combine facilité, plaisir, rigueur et efficacité dans l'apprentissage
- Echanges sur les possibilités d'appliquer les cartes heuristiques dans son travail

### Public

Ce cours s'adresse aux cadres et aux collaborateurs désireux de structurer et présenter leurs idées dans les domaines suivants : prise de notes efficaces, structuration de l'information, brainstorming individuel et collectif, gestion des activités.

### Remarques

Ce cours est organisé en collaboration avec le CVPC (Centre Valaisan de Perfectionnement des Cadres et chefs d'entreprises), soit à Sion, soit à Monthey.





**Animateur**  
CRPM

**Participants**  
De 8 à 14 personnes

**Durée**  
2 jours

**Prix**  
Fr. 1100.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
Bee Attitude Sas  
Formation et Coaching  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Effacité et gestion de projet

## Gérer son temps et sa fonction (D120)

### Objectifs

- Définir vos objectifs en fonction de vos responsabilités et déterminer vos domaines d'activités prioritaires
- Prendre conscience de vos moteurs et de vos freins
- Acquérir des moyens simples et pratiques pour augmenter votre efficacité en améliorant votre organisation personnelle et vos interactions avec vos collègues

### Contenu du cours

Méthodes interactives. Grilles d'analyse et de diagnostic. Best practices.

- Analyse et diagnostic : découvrir vos voleurs de temps, vous fixer des objectifs réalistes, déterminer vos priorités en fonction des résultats attendus, planifier vos journées en fonction de l'essentiel
- Outils et techniques pour gagner en efficacité : établir un plan d'actions concret, rédiger des courriels efficaces et les gérer, optimiser des réunions productives, identifier ses leviers d'influence, déléguer pour obtenir des résultats, savoir quand et comment dire « non » à l'inutile et à la surcharge

### Public

Collaborateurs dont la charge de travail et les responsabilités augmentent ou qui désirent prendre du recul et remettre en question leurs pratiques quotidiennes.

Vous recherchez une meilleure efficacité dans l'organisation de votre secteur d'activité tout en développant les compétences des collaborateurs, dans le but d'améliorer la compétitivité de votre entreprise.

Vous avez un projet industriel ou organisationnel ou vous avez conscience que votre entreprise doit s'améliorer sans avoir encore une idée claire sur les actions à entreprendre.

Le Centre de formation Cimo en collaboration avec des partenaires de formation certifiés Eduqua met à votre disposition différents outils pertinents vous permettant d'optimiser votre organisation et d'augmenter votre efficacité.

- E001** Mettre en œuvre une démarche de progrès continu
- E002** Les concepts d'une démarche 5S
- E003** MSP – Maîtrise Statistique des Procédés SPC  
Statistical Process Control





**Animateur**  
CEFNA, Raymond Gafner

**Participants**  
De 8 à 12 personnes

**Durée**  
2 jours

**Prix**  
Fr. 900.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Performance industrielle et amélioration continue

## Mettre en œuvre une démarche de progrès continu (E001)

### Objectifs

- Les candidats seront capables de mettre en regard la problématique d'amélioration souhaitée et le ou les outils permettant d'engager une démarche de progrès
- Au terme de la formation et de la mise en place d'une réflexion sur les axes de progrès envisageables et souhaités, vous serez en mesure d'identifier les justes outils, nécessaires aux acteurs, dans l'environnement et le contexte de votre entreprise

### Contenu du cours

- La démarche de progrès
  - Enjeux et objectifs de la démarche
  - Suppression des gaspillages
  - Progrès par percée et progrès continu
  - Roue de Deming (PDCA) et Lean management
- Les outils de la démarche de progrès
  - OOE
  - AMDEC
  - SPC et cartes de contrôle
  - Diagrammes (affinité; Ishikawa; Pareto)
  - Les 5 S
  - Le SMED
  - L'auto-maintenance (dans la TPM)
  - Le Juste à Temps / Kanban
  - Etude des flux, la mise en ligne
  - Mise en îlots autonomes
  - Gestion visuelle

### Public

Dirigeants, chefs de service de production, maintenance, méthodes, logistique, qualité et bureau d'étude.





**Animateur**  
CEFNA, Raymond Gafner

**Participants**  
De 8 à 15 personnes

**Durée**  
2 jours

**Prix**  
Fr. 900.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Performance industrielle et amélioration continue

## Les concepts d'une démarche 5S (E002)

### Objectifs

- Identifier les points clés des 5S et acquérir la méthodologie de mise en œuvre
- Appréhender la mise en œuvre des outils
- Intégrer les éléments nécessaires à la pérennisation de la démarche

### Contenu du cours

#### Objectifs et enjeux des 5S

- Connaître les éléments de chaque S
  - SEIRI : rangement, débarras
  - SEITON : ordre et méthode
  - SEISO: nettoyage, propreté
  - SEIKETSU : standardiser
  - SHITSUKE : état d'esprit, rigueur
- Les techniques de mise en œuvre
  - Remise à niveau : situer, observer, réfléchir (en groupe), agir (supprimer, nettoyer, simplifier ...), vérifier
  - Définition et formalisation des règles d'organisation : ranger en créant ordre et méthodes ; mettre en place des standards
  - Techniques d'organisation visuelle : méthode des étiquettes
- Conduire ou s'intégrer dans un projet 5S
  - Connaître les risques d'échecs et les clés du succès
  - Identifier le rôle des différents acteurs, les motiver et les impliquer
  - Exploiter le secteur pilote et les résultats obtenus
  - Réussir la communication tout au long du projet
- Pérenniser les résultats obtenus
  - Communiquer régulièrement sur les résultats obtenus et réaliser des audits
  - Développer un esprit 5S et faire vivre les indicateurs
  - Associer et intégrer les nouveaux collaborateurs à la démarche

### Public

Responsables de projet, chargés de mission 5S, toutes les personnes actrice dans la mise en place et la pérennisation des 5S.



**Animateur**  
CEFNA, Raymond Gafner

**Participants**  
De 8 à 12 personnes

**Durée**  
2 jours

**Prix**  
Fr. 900.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Performance industrielle et amélioration continue

## MSP – Maîtrise Statistique des Procédés SPC – Statistical Process Control (E003)

### Objectifs

- Comprendre le but du MSP (SPC)
- Savoir mettre en œuvre les étapes de la démarche
- Exploiter les différentes cartes de contrôle

### Contenu du cours

- La maîtrise des procédés - concepts SPC
  - Problèmes posés par le contrôle traditionnel
  - Prévention des défauts
  - Définition du SPC
- La distribution statistique
  - Collecte des données
  - Histogramme
  - Loi normale
- Les capabilités machines et procédés
- Les capabilités des systèmes de mesure
- Cartes de contrôle :
  - Aux mesures
  - Aux attributs
  - Aux moyennes mobiles
- La méthodologie de mise en place de la maîtrise statistique des procédés
- Les limites de la maîtrise statistique des procédés

### Public

Techniciens de fabrication, de méthodes, responsables des services qualité et de contrôle chargés de mettre en place le SPC.



Vous souhaitez actualiser vos connaissances ? Partager votre expérience ? Acquérir de nouvelles compétences ? ou encore vous familiariser avec le domaine de la chimie pour ceux qui n'ont pas de formation initiale en chimie ?

Le Centre de formation Cimo, en parallèle avec les formations dispensées par les fournisseurs d'appareil, vous propose diverses formations allant de la sensibilisation à des thèmes bien précis en relation avec le travail en laboratoire.

- G002** Cours d'introduction à la chimie
- G212** Optimisation et développement de méthodes en HPLC
- G213** Optimisation et développement de méthodes en chromatographie en phase gazeuse – GC





**Animateur**  
Yann Dini

**Participants**  
De 8 à 15 personnes

**Durée**  
4 demi-journées

**Prix**  
Fr. 750.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)

## Cours d'introduction à la chimie (G002)

### Objectifs

Améliorer les connaissances générales en chimie en la démystifiant, en la vulgarisant et de là, permettre une meilleure collaboration entre production et services.

### Contenu du cours

- Les états physiques et la classification de la matière; différence entre chimie et physique
- L'atome, le ion, l'isotope, la molécule, le tableau périodique
- L'équation chimique et la réaction chimique
- Quelques réactions chimiques qui nous entourent
- Calculs chimiques simples
- Laboratoire : titration acido-basique, précipitation des chlorures, densité, point de fusion et quelques démonstrations sur des réactions chimiques importantes

### Public

Ce cours s'adresse aux personnes intéressées pas la chimie et qui n'en ont jamais fait.

### Remarques

Le dernier après-midi se déroule au laboratoire.





## Animateur

Dr. Davy Guillarme  
Université de Genève

## Participants

De 5 à 12 personnes

## Durée

2 jours

## Prix

Fr. 1'400.-

## Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

## Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

## Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

## Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)

# Optimisation et développement de méthodes en HPLC (G212)

## Objectifs

- Maîtriser les différents paramètres influant la résolution en HPLC
- Pouvoir optimiser ou développer une méthode d'analyse

## Contenu du cours

- Rappel de divers paramètres de la chromatographie en phase liquide.
- Critères de qualité de la résolution
- Grandeurs de rétention, de séparation et nombre de plateaux théoriques
- Grandeurs importantes de l'appareillage ( $V_0$ ,  $V_d$ ,  $V_{ec}$ )
- Stratégie d'optimisation du chromatogramme
- Développement de méthodes à l'aide des logiciels Drylab et ChromSword
- Tests robustesse

## Public

Ce cours s'adresse au personnel de laboratoire.







## Animateur

Dr. Davy Guillarme  
Université de Genève

## Participants

De 5 à 12 personnes

## Durée

2 jours

## Prix

Fr. 1'400.-

## Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

## Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

## Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

## Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)

## Optimisation et développement de méthodes en chromatographie en phase gazeuse - GC (G213)

### Objectifs

- Maîtriser les différents paramètres influant la résolution en GC
- Savoir optimiser les paramètres opératoires
- Pouvoir développer ou optimiser une méthode d'analyse

### Contenu du cours

- Rappel et approfondissement des principes de fonctionnement de la GC
- Importance de l'appareillage sur le chromatogramme
- Principe et caractéristiques d'une résolution
- Stratégies d'optimisation du chromatogramme
- Choix de la phase stationnaire et conditions d'analyse
- Exploitation analytique du chromatogramme

### Public

Ce cours s'adresse au personnel de laboratoire.





« Vous êtes opérateur, technicien ou ingénieur. Vous travaillez dans (ou en collaboration avec) un atelier de production chimique et vous souhaitez acquérir ou approfondir des bases théoriques et pratiques de la technologie chimique.

Connaissances des matériaux, transferts des fluides et des énergies, capteurs, compréhension d'opérations unitaires ( distillation, filtration ...), le centre de formation CIMO vous propose plusieurs formations, adaptées à vos besoins, en salle et sur des installations pilotes. »



**H115** Formation modulaire pour le personnel de fabrication

Module 1 – Bases de technologie chimique

**H116** Formation modulaire pour le personnel de fabrication

Module 2 – Transfert de chaleur

**H117** Formation modulaire pour le personnel de fabrication

Module 3 – Transferts de solides, liquides, gaz

**H120** Matériaux et corrosion

**H121** Analyse des dommages – Défaillances et connaissances

**H125** Cours de perfectionnement en génie chimique





### Animateurs

Roland Tagan  
Yvan Crittin  
Marika Ladret  
Bertrand Veuthey  
Laurent Imboden

### Participants

De 15 à 20 personnes

### Durée

5 jours

### Prix

Fr. 1700.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Technologie chimique

## Formation modulaire pour le personnel de fabrication Module 1 - Bases de technologie chimique (H115)

### Objectifs

- Sécurité, sécurité comportementale et connaissances technologiques
- Acquisition et augmentation des compétences professionnelles de base du personnel de fabrication

### Contenu du cours

- Sécurité des collaborateurs et des installations
- Hygiène au poste de travail, ordre et propreté
- Manipulations de base, connaissance de l'outillage
- Connaissance des matériaux, corrosion
- Robinetterie et tuyauterie
- Connaissances liées aux transferts de fluides (pompes, pompes à vide)
- Echangeurs de chaleur
- Capteurs principaux de mesure (pression, température, masse, débit, niveau, etc...)
- Opérations unitaires simples (brassage, distillation, extraction)
- Dangers liés à l'électricité statique
- Schématique RI
- Energies (vapeur, eau, gaz)
- Environnement (traitement des abgaz)
- Notions théoriques de base

### Public

Ce cours s'adresse au personnel de fabrication travaillant dans l'industrie chimique, pharmaceutique ou pétrochimique, hormis les personnes déjà titulaires d'un CFC d'opérateur en chimie ou technologue PCP.

### Remarques

- Formation de 5 jours validée par un contrôle d'acquis. La réussite de l'examen donne droit à une attestation reconnue par les quatre entreprises du site chimique de Monthey.
- Les collaborateurs doivent prendre avec eux leurs habits de travail, chaussures, lunettes de sécurité et casque, ainsi que de quoi écrire



### Animateurs

Roland Tagan  
Yvan Crittin  
Marika Ladret  
Laurent Imboden  
Joël Cornut  
Bernard Frenoux

### Participants

De 6 à 8 personnes

### Durée

3 jours

### Prix

Fr. 1900.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Technologie chimique

## Formation modulaire pour le personnel de fabrication Module 2 - Transfert de chaleur (H116)

### Objectifs

- Notions principales liées au transfert de chaleur
- Inciter le collaborateur à mieux comprendre les phénomènes physiques mis en jeu dans les échanges thermiques ainsi que le fonctionnement des échangeurs de chaleur et système de chauffage / refroidissement de l'industrie chimique

### Contenu du cours

- Notions théoriques
- Phénomènes de transfert de chaleur
- Détermination pratique d'un coefficient global de transfert de chaleur
- Vecteurs de chaleur
- Systèmes de chauffage et de refroidissement
- Echangeurs de chaleur
- Production de vapeur (bât. 288)
- Station de pompage (bât. 330 et 390)

### Public et pré requis

Ce cours s'adresse aux collaborateurs ayant suivi le module 1 (H115) et travaillant dans l'industrie chimique, pharmaceutique ou pétrochimique, hormis le personnel déjà titulaire d'un CFC d'opérateur en chimie ou technologue PCP.

### Remarques

- Formation de 3 jours validée par un contrôle d'acquis. La réussite de l'examen donne droit à une attestation reconnue par les quatre entreprises du site chimique de Monthey.
- Les collaborateurs doivent prendre avec eux leurs habits de travail, chaussures, lunettes de sécurité et casque, ainsi que de quoi écrire.



### Animateurs

Roland Tagan  
Yvan Crittin  
Marika Ladret  
Bertrand Veuthey  
Laurent Imboden  
Bernard Frenoux

### Participants

De 6 à 8 personnes

### Durée

3 jours

### Prix

Fr. 2500.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Technologie chimique

## Formation modulaire pour le personnel de fabrication Module 3 - Transferts de solides, liquides, gaz (H117)

### Objectifs

- Notions principales liées au transfert des matières solides et des fluides
- Transfert des matières solides à l'aide de différents moyens mécaniques et pneumatiques
- Inciter le collaborateur à mieux comprendre la circulation des fluides et comment leur donner l'énergie nécessaire (type et fonctionnement des pompes...)

### Contenu du cours

- Transferts mécaniques et pneumatiques de solides
- Système de chargement PTS (Powder Transfer System)
- Notions théoriques et pratiques relatives aux écoulements et aux pertes de charge
- Notions théoriques relatives aux transferts de liquides (courbe de réseau, hauteur d'aspiration maximale, ...)
- Pompes volumétriques, pompes à vide et pompes centrifuges (différents types)
- Notions théoriques relatives à la production du vide et au transfert de gaz
- Compresseurs
- Débitmètrie (différents capteurs de mesures de débits massiques et volumiques)

### Public et pré requis

Ce cours s'adresse aux collaborateurs ayant suivi le module 1 (H115) et travaillant dans l'industrie chimique, pharmaceutique ou pétrochimique, hormis le personnel déjà titulaire d'un CFC d'opérateur en chimie ou technologue PCP.

### Remarques

- Formation de 3 jours validée par un contrôle d'acquis. La réussite de l'examen donne droit à une attestation reconnue par les quatre entreprises du site chimique de Monthey.
- Les collaborateurs doivent prendre avec eux leurs habits de travail, chaussures, lunettes de sécurité et casque, ainsi que de quoi écrire





### Animateur

Dr. Rudolf Morach,  
(Intertek Expert Services)  
Expert technique en  
matériaux

### Participants

De 8 à 15 personnes

### Durée

2 jours

### Prix

Fr. 1100.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Technologie chimique

## Matériaux et corrosion (H120)

### Objectifs

- Comprendre les phénomènes de corrosion sur divers matériaux
- Evaluer, contrôler, protéger les appareils et les installations de la corrosion

### Contenu du cours

#### Jour 1 :

- Introduction à la corrosion
- Les matériaux métalliques dans l'industrie chimique

#### Jour 2 :

- Résistance des matériaux non-métalliques dans l'industrie chimique
- Comment évaluer et contrôler la corrosivité d'un environnement industriel
- Protection des appareils et des installations
- Investissements et coûts

### Public

Ce cours s'adresse aux ingénieurs, aux mécaniciens et aux chimistes (maintenance – projet – développement).



#### Animateur

Dr. Rudolf Morach,  
(Intertek Expert Services)  
Expert technique en  
matériaux

#### Participants

De 8 à 15 personnes

#### Durée

1 jour

#### Prix

Fr. 500.-

#### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

#### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

#### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

#### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Technologie chimique

## Analyse des dommages Défaillances et connaissances (H121)

### Objectifs

Evaluer, contrôler, protéger les appareils et installations.

### Contenu du cours

- Les causes les plus fréquentes pour des défaillances
  - Medium, environnement
  - Contraintes mécaniques
  - Construction, fabrication, montage
- Analyse des dommages
  - Diverses méthodes d'analyse des défaillances
  - Moyens techniques et scientifiques mis en œuvre
- Assurance qualité et contrôle qualité
  - Spécifications adaptées aux problèmes et aux matériaux
  - Contrôle réception matériaux
  - Traçabilité matériaux
- Prévention sur site
  - Planification des inspections et de la maintenance
  - Méthodes modernes d'inspection et de monitoring : domaine d'application et limites

### Public

Ce cours s'adresse aux ingénieurs, aux mécaniciens et aux chimistes (maintenance – projet – développement).



### Animateurs

Bertrand Veuthey  
Roland Tagan  
Marika Szadeczki  
Laurent Imboden  
Yvan Crittin

### Participants

De 8 à 15 personnes

### Durée

2 jours

### Prix

Fr. 1100.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Technologie chimique

## Cours de perfectionnement en génie chimique (H125)

### Objectifs

Inciter les professionnels, pas nécessairement issus du monde de la chimie, à se perfectionner et à approfondir leurs connaissances du génie chimique et de la technologie industrielle chimique.

### Contenu du cours

- Robinetterie et tuyauterie
- Connaissances liées aux transferts de fluides (pompes, pompes à vide)
- Echangeurs de chaleur
- Capteurs principaux de mesure (pression, température, masse, débit, niveau,...)
- Opérations unitaires simples (brassage, distillation, extraction)
- Schématique RI
- Energies
- Environnement
- Notions théoriques de base

### Public

Ce cours s'adresse au personnel qualifié disposant d'un diplôme technique supérieur ou similaire et possédant de solides connaissances dans le domaine de l'ingénierie en général. La formation concerne également les spécialistes de laboratoire ayant de bonnes connaissances de la production industrielle et du génie chimique.

Vous travaillez dans (ou en collaboration avec des personnes actives) sur des installations électriques ou dans des zones d'atmosphères explosives et vous souhaitez acquérir ou approfondir les notions de sécurité et les mesures techniques et organisationnelles propres à ces domaines.

Le centre de formation CIMO, en collaboration avec des formateurs certifiés INERIS vous propose des formations dites de sensibilisation et des formations certifiantes en partenariat avec l'Institut National de l'Environnement Industriel et des Risques (INERIS) dont la mission est de contribuer à la prévention des risques que les activités économiques font peser sur la santé, la sécurité des personnes et des biens, et sur l'environnement.

- I107** Dangers de l'électricité : Protection des personnes
- I120** Ism – ATEX N0 – Personnel intervenant
- I121** Ism – ATEX N1 – Agent d'exécution – certification INERIS
- I122** Ism – ATEX N2 – Personne autorisée – certification INERIS





#### Animateur

Stéphane Morard,  
ingénieur-électricien,  
certifié INERIS Ism-ATEX

#### Participants

De 8 à 14 personnes

#### Durée

1 jour

#### Prix

Fr. 500.- (personnel fixe  
du site industriel de  
Monthey 15% de rabais)

#### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

#### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

#### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

#### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Technologie électrique

## Dangers de l'électricité : Protection des personnes (I107)

### Objectifs

- Formation théorique de "personnes averties" au sens de l'Ordonnance sur les installations électriques à courant fort (art. 12)
- Etude des dangers de l'électricité et sensibilisation du personnel

### Contenu du cours

- Approche élémentaire de l'électricité
- Les dangers de l'électricité
- Premiers secours
- Normes de sécurité
- Compétences et devoirs des personnes averties

### Public

Ce cours s'adresse au personnel non professionnel électrique.

### Remarques

Obligatoire pour les personnes pouvant accéder aux locaux MSRT.





### Animateur

Stéphane Morard,  
ingénieur-électricien,  
certifié INERIS Ism-ATEX

### Participants

De 6 à 12 personnes

### Durée

½ journée

### Prix

Fr. 250.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Technologie électrique

## Ism - ATEX N0 – Personnel intervenant (I120)

### Objectifs

Sensibiliser les personnes qui n'interviennent pas sur les équipements soumis à la réglementation ATEX mais qui sont amenées à travailler en zone à risque d'explosion (ATEX). Appréhender les fondamentaux de la réglementation ATEX.

### Contenu du cours

- Qu'est-ce qu'une ATEX ?
- Quand peut-on être en présence d'une ATEX ?
- Comment une ATEX peut-elle exploser ?
- Quelles sont les substances inflammables les plus dangereuses ?
- Comment éviter l'explosion d'une ATEX ?
- Les modes de protection ATEX
- Règles d'intervention en ATEX

### Public

Toute personne amenée à travailler en zone à risque d'explosion mais sans intervenir sur des équipements soumis à la réglementation ATEX.

Personnes cibles :

- Chimistes, agents techniques, personnel HSE, opérateurs de production, personnel de laboratoire

### Remarques

Une attestation d'évaluation est délivrée à la fin du cours pour autant que la personne ait obtenu une majorité de bonnes réponses au questionnaire remplis lors de la formation.



### Animateur

Stéphane Morard,  
ingénieur-électricien,  
certifié INERIS Ism-ATEX

### Participants

De 6 à 12 personnes

### Durée

1 jour

### Prix

Fr. 490.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Technologie électrique

## Ism - ATEX N1 – Agent d'exécution certification INERIS (I121)

### Objectifs

Être capable de réaliser des interventions, de la maintenance électrique dans des zones à danger d'explosion (ATEX), en tenant compte des exigences liées aux directives et normes en vigueur.

Obtenir une certification de l'Ineris (Institut National de l'EnviRonnement Industriel et des RisqueS).

### Contenu du cours

#### 1<sup>ère</sup> demi-journée

- Présentation générale des modes de protection normalisés et des règles d'installation, de réalisation et de maintenance des installations en atmosphères explosibles

#### 2<sup>ème</sup> demi-journée

- Les marquages des matériels
- Règles d'intervention en ATEX
- Evaluations

### Public

Toute personne amenée à réaliser des travaux en zone à risque d'explosion en intervenant sur des équipements soumis à la réglementation ATEX.

Personnes cibles :

- Electriciens de maintenance (réalisation, maintenance, dépannage)
- Instrumentistes, automaticiens
- Ingénieurs mécaniciens
- Mécaniciens de maintenance

### Remarques

#### Certification :

Pour obtenir le Niveau 1, il est nécessaire d'obtenir une majorité de bonnes réponses au questionnaire rempli lors du cours.

Dans le cas d'un résultat positif, le certificat correspondant est délivré à la personne par l'INERIS.

Les certificats sont délivrés en 2 exemplaires originaux répartis de la manière suivante :

- Un exemplaire (considéré comme original) pour le demandeur
- Un exemplaire conservé par l'INERIS



### Animateur

Stéphane Morard,  
ingénieur-électricien,  
certifié INERIS Ism-ATEX

### Participants

De 6 à 12 personnes

### Durée

3 jours

### Prix

Fr. 1250.-

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Technologie électrique

## Ism - ATEX N2 – Personne autorisée certification INERIS (I122)

### Objectifs

Etre capable de réaliser des études, des concepts, des calculs, des expertises ainsi que des interventions sur des installations électriques situées en zone à danger d'explosion (ATEX) en tenant compte des exigences liées aux directives et normes en vigueur.

Obtenir une certification de l'Ineris (Institut National de l'Environnement Industriel et des Risques).

### Contenu du cours

#### 1er jour

- Généralités concernant les phénomènes d'explosion de gaz et de poussières
- Réglementation applicable aux utilisateurs de matériels ATEX (directive ATEX 1999/92/CE)
- Réglementation concernant les appareils et systèmes de protection destinés à être utilisés en atmosphères explosives (Directive ATEX 94/9/CE)
- Principes généraux du classement de zones (gaz et poussières)

#### 2ème jour

- Différents modes de protection électriques normalisés
- Règles de conception, de réalisation et de maintenance des installations électriques en atmosphères explosibles

#### 3ème jour

- Marquages et les différents types de certificats
- Règles d'intervention en ATEX
- Mise en pratique du référentiel de certification ISM-ATEX
- Evaluations

### Public

Ingénieurs et techniciens supérieurs, professionnels de la maintenance, installateurs-électriciens, bureaux d'études.

### Remarques

Pour obtenir le niveau de compétence Personne Autorisée Niveau 2, il est nécessaire de répondre correctement aux quatre questions éliminatoires, d'obtenir 70% de bonnes réponses aux deux questionnaires soumis.

Dans le cas d'un résultat positif, le certificat correspondant est délivré à la personne par l'INERIS.

Les certificats sont délivrés en 2 exemplaires originaux : un exemplaire pour le demandeur et un exemplaire conservé par l'INERIS.

Vous avez besoin de maîtriser les différents outils informatiques sur votre place de travail, que ce soit au sein d'un laboratoire ou dans la maintenance des appareils de production ?

Vous voulez assurer le bon fonctionnement d'instruments et d'appareils d'automatisation de systèmes industriels ?

Cimo formation vous propose en collaboration avec des experts en la matière différents cours portant sur l'analyse des données et sur la maintenance d'installations automatisées.

- L115** Visualisation de données de laboratoire avec Excel
- L120** Analyse de données de laboratoire avec Excel
- L470** Automates SIEMENS S7 – Cours de base
- L472** Automates SIEMENS S7 – Mise à niveau
- L480** Automates GE FANUC 90 – Cours de base





**Animateur**  
Philippe Solot, AICOS  
technologies

**Participants**  
De 7 à 16 personnes

**Durée**  
2 jours

**Prix**  
Fr. 1680.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey  
ou Lausanne

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Informatique industrielle

## Visualisation de données de laboratoire avec Excel (L115)

### Objectifs

- Détecter et comprendre efficacement les dépendances existant dans vos données
- Commencer sans peine à utiliser des méthodes statistiques
- Traiter les données les plus importantes, leur utilisation judicieuse et l'interprétation des résultats obtenus

Les méthodes sont essentiellement graphiques et se rattachent aux notions de base de la statistique. L'apprentissage est facilité par des exercices effectués dans Excel avec une librairie complémentaire, EasyStat.

### Contenu du cours

#### Techniques pour une variable :

- Diagramme arbre et feuilles
- Histogramme
- Moyenne, médiane, écart-type, variance
- Etendue
- Boîte à moustache
- Distribution, loi normale (gaussienne)
- Intervalles de confiance (idées de base)
- Graphiques quantiles versus quantiles
- Carte de contrôle simple

#### Techniques pour deux variables :

- Graphique de nuage de points
- Coefficient de corrélation
- Régression linéaire simple (introduction)

#### Quelques recommandations :

Diagramme de Pareto, diagramme d'Ishikawa et traitement en couches.

### Préalable

Des connaissances d'Excel sont un atout, mais aucune connaissance préalable en statistique ou en mathématiques n'est nécessaire.

### Public

Ce cours s'adresse aux laborantins, responsables de laboratoire, chimistes et ingénieurs ainsi qu'à tous ceux qui travaillent avec Excel et qui souhaitent exploiter au maximum les informations contenues dans leurs données.





**Animateur**  
Philippe Solot, AICOS  
Technologie

**Participants**  
De 7 à 16 personnes

**Durée**  
2 jours

**Prix**  
Fr. 1680.-

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Informatique industrielle

## Analyse de données de laboratoire avec Excel (L120)

### Objectifs

- Les participants se familiarisent avec les outils les plus importants de la statistique, en principe disponibles sur Excel. Ces outils permettent une visualisation et une modélisation des données.
- Les notions de base et les méthodes de validation sont introduites.
- Le cours est orienté vers les applications pratiques.
- Des exercices sur PC traitant des données analytiques occupent une place centrale dans le cours. Excel et une librairie complémentaire, EasyStat, sont utilisés.

### Contenu du cours

#### Rappel des notions de base :

- Description de données par des graphiques simples (boîte à moustache, histogramme)
- Intervalles de confiance pour la moyenne
- Justesse, répétabilité
- Problématique des données aberrantes ou extrêmes et tests pour les détecter

#### Comparaison de plusieurs échantillons :

- Graphiques simples de comparaison (boîte à moustache en parallèle)
- Tests statistiques de comparaison de deux échantillons
- Analyse de variance pour la comparaison de plusieurs échantillons

#### Régression linéaire :

- Ajustement d'une droite
- Intervalles de confiance pour la pente et l'ordonnée à l'origine
- Qualité d'ajustement et analyse des résidus
- Transformations pour obtenir une relation linéaire
- Prédiction
- Régression forcée par l'origine.

#### Calibration :

- Calibration en tant qu'inverse de la régression; intervalle de confiance

### Public

Ce cours s'adresse aux laborantins, responsables de laboratoire, chimistes et ingénieurs.

### Préalable

- Des connaissances préalables élémentaires en statistiques sont requises (par exemple celles correspondant au cours L115) ainsi que des connaissances de base dans l'utilisation d'Excel sont requises.



#### Animateur

Bruno Servajan,  
ingénieur en automation

#### Participants

De 5 à 6 personnes

#### Durée

4 jours

#### Prix

Fr. 2050.-

#### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

#### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

#### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

#### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Informatique industrielle

## Automates SIEMENS S7 Cours de base (L470)

### Objectifs

Donner les éléments de base des automates Siemens S7-300 et S7-400 pour la maintenance ou la programmation d'installations simples.

### Contenu du cours

- Présentation de la gamme Simatic S7
- Structure matérielle des automates
- Présentation du logiciel de programmation STEP7
- Configuration des automates
- Structure logicielle
- Langages de programmation et instructions de base en CONT
- Présentations des blocs de données
- Analyse et suivi en ligne, maintenance
- Documentation
- Recommandations et standards usine

### Préalable

Avoir des connaissances de base de Windows

### Publics

Ce cours s'adresse aux dépanneurs automaticiens et programmeurs.



#### Animateur

Bruno Servajan,  
ingénieur en automation

#### Participants

6 personnes

#### Durée

2 jours

#### Prix

Fr. 920.-

#### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

#### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

#### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

#### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Informatique industrielle

## Automates SIEMENS S7 Mise à niveau (L472)

### Objectifs

Mettre à niveau les connaissances de base pour assurer la maintenance d'installations simples comprenant des automates Siemens S7.

### Contenu du cours

- Gamme actuelle des automates Siemens S7
- Evolution du logiciel de programmation
- Configuration logicielle
- Variables, blocs de données
- Bases de programmation en langage à contacts
- Tests, mise en service, maintenance
- Recommandations et standards du site

### Préalable

Avoir suivi le cours de base L470.

### Public

Ce cours s'adresse aux dépanneurs automaticiens et programmeurs

**Animateur**

Bruno Servajan,  
ingénieur en automation

**Participants**

De 5 à 6 personnes

**Durée**

4 jours

**Prix**

Fr. 2050.-

**Lieu**

Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Informatique industrielle

## Automates GE FANUC 90 Cours de base (L480)

**Objectifs**

Assurer la maintenance d'installations simples comprenant des automates GE Fanuc série 90.

**Contenu du cours**

- Présentation de la gamme GE Fanuc 90
- Structure matérielle des automates
- Présentation du logiciel de programmation
- Configuration logicielle
- Variables
- Bases de programmation
- Tests, mise en service, maintenance
- Recommandations et standards du site

**Préalable**

Avoir des connaissances de base Windows.

**Public**

Ce cours s'adresse aux dépanneurs automaticiens et programmeurs.



- P890** Français – Leçons individuelles
- P927** Allemand – Leçons individuelles
- P972** Anglais – Leçons individuelles
- P976** Anglais – Leçons de groupe (2 à 3 personnes)







**Animateur**  
Interlangues

**Durée**  
1 période, 60 min.

**Prix**  
Fr. 90.- / 60 min.

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



## Langues

### Français leçons individuelles (P890)

#### Objectifs

- Entraîner l'expression orale
- Entraîner la lecture et la compréhension d'un texte

#### Contenu du cours

- Adapté à la demande

#### Public

Ce cours s'adresse aux personnes pour lesquelles des connaissances supplémentaires de français sont nécessaires au bon accomplissement de leur fonction. Cette formation suppose un effort minimal régulier, à convenir.

#### Remarques

Le planning de formation est établi entre l'enseignant et l'élève.

**Animateur**  
Interlangues

**Durée**  
1 période, 60 min.

**Prix**  
Fr. 90.- / 60 min.

**Lieu**  
Centre de formation  
Cimo – Monthey

**Inscriptions**  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

**Renseignements**  
+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

**Conditions  
générales**  
Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)

## Allemand leçons individuelles (P927)

### Objectifs

- Entraîner l'expression orale
- Entraîner la lecture et la compréhension d'un texte

### Contenu du cours

- Adapté à la demande

### Public

Ce cours s'adresse aux personnes pour lesquelles des connaissances supplémentaires d'allemand sont nécessaires au bon accomplissement de leur fonction. Cette formation suppose un effort minimal régulier, à convenir.

### Remarques

Le planning de formation est établi entre l'enseignant et l'élève.





### Animateurs

Responsable des  
enseignants: Sandie  
Rich-Raoul

### Durée

1 période, 45 min.

### Prix

Fr. 60.- / 45 min.

### Lieu

Centre de formation  
Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide  
du bulletin d'inscription  
disponible dans le  
catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site  
[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



## Langues

## Anglais leçons individuelles (P972)

### Objectifs

Objectif personnalisé, par exemple :

- Entraîner l'expression orale
- Entraîner la lecture et la compréhension d'un texte

### Contenu du cours

- Adapté à la demande
- Le planning de formation est établi entre l'enseignant et l'élève
- Préparation possible aux examens "Cambridge" ou "TOEFL" américain, à convenir directement avec le professeur d'anglais

### Public

Ce cours s'adresse aux personnes pour lesquelles des connaissances supplémentaires d'anglais sont nécessaires au bon accomplissement de la fonction. Cette formation suppose un effort minimal régulier, à convenir.

### Remarques

- Les supports de cours sont à charge du participant
- Tout arrêt de formation nécessite un préavis d'un mois minimum à l'administration du centre de formation.



### Animateurs

Responsable des enseignants : Sandie Rich-Raoul

### Durée

1 période, 45 min.

### Prix

Fr. 60.- / 45 min.  
Fr. 30.- par personne pour une leçon à 2 participants  
Fr. 20.- par personne pour une leçon à 3 participants

### Lieu

Centre de formation Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide du bulletin d'inscription disponible dans le catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site [www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



## Langues

## Anglais Leçons de groupe (2 à 3 personnes) (P976)

### Objectifs

- Entraîner l'expression orale
- Entraîner la lecture et la compréhension d'un texte

### Contenu du cours

- Adapté à la demande

### Préalable

- Niveau similaire des participants au groupe; à déterminer avec le professeur d'anglais

### Public

Ce cours s'adresse aux personnes pour lesquelles des connaissances supplémentaires d'anglais sont nécessaires au bon accomplissement de leur fonction. Cette formation suppose un effort minimal régulier, à convenir.

### Remarques

- Préparation possibles aux examens "Cambridge" ou "TOEFL" américain, à convenir directement avec le professeur d'anglais.
- Tout arrêt de formation nécessite un préavis d'un mois minimum à l'administration du centre de formation.

### La retraite : un projet de vie à concevoir avant de partir !

Vous souhaitez aborder de manière positive la transition entre votre vie professionnelle et votre vie de retraité ? Dès 50 ans, vous avez l'opportunité de vous préparer à cette échéance en participant à des séminaires.

Durant ces journées, des intervenants qualifiés vous permettront d'acquérir les connaissances nécessaires afin de mieux appréhender les changements liés au passage à la retraite. Aspects financiers et juridiques, thèmes psychologiques, sociologiques ou médicaux y seront abordés... Un bon bagage pour marcher sereinement sur le chemin de la retraite !

**R001** 50 ans ! Et quoi alors ?

**R002** Séminaire de préparation à la retraite







### Animateurs

Sociologue, spécialistes de la finance

### Participants

De 25 à 40 personnes

### Durée

1 jour

### Prix

Fr. 245.- (20% de rabais pour le personnel fixe du site)

### Lieu

Centre de formation Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide du bulletin d'inscription disponible dans le catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site [www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



## Ressources humaines

### 50 ans ! Et quoi alors ? (R001)

#### Objectifs

- Programme destiné à sensibiliser, à informer et à inviter les participants à faire une réflexion sur leur situation professionnelle et personnelle actuelle (à 50 ans).
- Donner une orientation sur les 10, voire 15 années à venir, avant la retraite.

#### Contenu du cours

- Aspects financiers (patrimoine financier)
- Aspects sociologiques et psychologiques (patrimoine humain)

#### Public

Ce cours s'adresse aux personnes de 50 ans désirant faire une réflexion commune, axée sur les suites de leur carrière mais aussi sur une future retraite. Le partenaire de vie est le bienvenu, ceci sans frais supplémentaires.

#### Remarques

- Pour le personnel fixe du site chimique de Monthey, l'inscription est automatique via les Ressources Humaines. Les frais d'inscription sont pris en charge par les entreprises respectives.
- Pour des particuliers ou entreprises hors site, un prix forfaitaire peut être proposé pour une inscription groupée d'un grand nombre de participants (dès 30 personnes).



### Animateurs

Sociologue, spécialistes de la finance, notaire, spécialistes du domaine de la santé

### Participants

De 25 à 40 personnes

### Durée

2 jours

### Prix

Fr. 400.- (20% de rabais pour le personnel fixe du site)

### Lieu

Centre de formation Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide du bulletin d'inscription disponible dans le catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53 / 39 16  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site [www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



## Ressources humaines

### Séminaire de préparation à la retraite (R002)

#### Objectifs

- Sensibilisation et préparation à une future retraite.
- Prise de conscience des changements (emploi du temps, éloignement du milieu professionnel, revenu, vie de couple, etc...)

#### Contenu du cours

- Aspects sociologiques et psychologiques
- Aspects financiers et gestion du patrimoine
- Aspects juridiques
- Conférence sur la mémoire
- Médecine, santé, alimentation

#### Public

Ce cours s'adresse aux futur(e)s retraité(e)s dès l'âge de 58 ans. Le partenaire de vie est le bienvenu, ceci sans frais supplémentaires.

#### Remarques

- Pour le personnel fixe du site chimique de Monthey, l'inscription est automatique via les Ressources Humaines. Les frais d'inscription sont pris en charge par les entreprises respectives
- Pour des particuliers ou entreprises hors site, un prix forfaitaire peut être proposé pour une inscription groupée d'un grand nombre de participants (dès 30 personnes)