



Animateurs

Sociologue, spécialistes de la finance, notaire, spécialistes du domaine de la santé

Participants

De 25 à 40 personnes

Durée

2 jours

Prix

Fr. 400.- (20% de rabais pour le personnel fixe du site)

Lieu

Centre de formation Cimo – Monthey

Inscriptions

www.cimo.ch ou à l'aide du bulletin d'inscription disponible dans le catalogue.

Renseignements

+41 24 470 31 53 / 31 58
ou formation@cimo.ch

Conditions générales

Consulter le site www.cimo.ch



Ressources humaines

Séminaire de préparation à la retraite (R002)

Objectifs

- Sensibilisation et préparation à une future retraite.
- Prise de conscience des changements (emploi du temps, éloignement du milieu professionnel, revenu, vie de couple, etc...)

Contenu du cours

- Aspects sociologiques et psychologiques
- Aspects financiers et gestion du patrimoine
- Aspects juridiques
- Conférence sur la mémoire
- Médecine, santé, alimentation

Public

Ce cours s'adresse aux futur(e)s retraité(e)s dès l'âge de 58 ans. Le partenaire de vie est le bienvenu, ceci sans frais supplémentaires.

Remarques

- Pour le personnel fixe du site chimique de Monthey, l'inscription est automatique via les Ressources Humaines. Les frais d'inscription sont pris en charge par les entreprises respectives
- Pour des particuliers ou entreprises hors site, un prix forfaitaire peut être proposé pour une inscription groupée d'un grand nombre de participants (dès 30 personnes)