



### Animateurs

GFPS, Groupe de Formation en Premiers Secours  
Formateurs BLS - Provider-SRC professionnels de l'urgence

### Participants

Max. 6 personnes

### Durée

Demi-jour (4h)

### Prix

Fr. 300.-

### Lieu

Centre de formation Cimo – Monthey

### Inscriptions

[www.cimo.ch](http://www.cimo.ch) ou à l'aide du bulletin d'inscription disponible dans le catalogue.

### Renseignements

+41 24 470 31 53  
ou [formation@cimo.ch](mailto:formation@cimo.ch)

### Conditions générales

Consulter le site [www.cimo.ch](http://www.cimo.ch)



# Hygiène – Sécurité Santé – Environnement

## Premiers secours : Generic provider (A814)

### Mesures de base pour sauver la vie (BLS) – Défibrillation externe semi-automatique (AED)

#### Objectifs

- Donner correctement l'alarme
- Tenir compte de sa propre sécurité en portant secours
- Appliquer sur des modèles d'entraînement d'adultes et d'enfants les aptitudes de base de la réanimation (massage cardiaque, ventilation et défibrillation à l'aide de l'AED)
- Reconnaître les caractéristiques typiques de l'arrêt cardio-respiratoire, de l'infarctus du myocarde et de l'AVC et expliquer les possibilités de prévention
- Effectuer correctement une position latérale en cas d'inconscience
- Expliquer les mesures en cas d'obstruction des voies respiratoires par un corps étranger
- Appliquer les mesures BLS dans des scénarios concrets
- Décrire la façon de gérer les facteurs défavorables aux premiers secours

#### Contenu du cours

##### Contenu théorique :

- Autoprotection, appel des secours
- Facteurs de risques des maladies cardiovasculaires
- Causes des arrêts circulatoires et respiratoires
- Reconnaissance des signes de l'arrêt cardiaque - respiratoire
- Obstruction des voies respiratoires par un corps étranger
- Algorithme BLS-AED
- Défibrillation et situations spécifiques à considérer
- Aspects médico-légaux

##### Contenu pratique - BLS adulte et pédiatrique :

- Pratique de la réanimation cardio-pulmonaire
- Utilisation d'un défibrillateur
- Position latérale de sécurité
- Désobstruction voies respiratoires :

#### Public

Secouristes d'entreprise; toute personne désirant connaître ou réapprendre les gestes qui sauvent, avec intérêt professionnel ou personnel.

#### Remarques

Certification Swiss Resuscitation Council (SRC).