



Animateur

François Barras,
formateur FLB
consultant

Participants

De 8 à 12 personnes

Durée

8 heures

Prix

Fr. 650.-

Lieu

Centre de formation
Cimo à Monthey
ou CVPC à Sion

Inscriptions

www.cimo.ch ou à l'aide
du bulletin d'inscription
disponible dans le
catalogue.

Renseignements

+41 24 470 31 53 / 31 58
ou formation@cimo.ch

Conditions générales

Consulter le site
www.cimo.ch

Efficacité et gestion de projet

J'organise mes activités avec le MIND MAPPING (D110)

Objectifs

Cet atelier vous donne l'opportunité de vous approprier naturellement une méthode permettant de clarifier et de structurer des idées (réunions ou face à face, prise de notes, fixation d'objectifs, aide à la décision) et optimiser son temps, sa mémoire, sa concentration et sa créativité.

Contenu du cours

- S'approprier les fondamentaux de la méthode du Mind Mapping
- Démultiplier la capacité de notre mémoire sans efforts
- Prendre des notes de façon active, suscitant ainsi un questionnement de qualité
- Diffuser un compte rendu de réunion rapide et exhaustif
- Piloter son quotidien avec la carte heuristique
- Gagner en efficacité dans la gestion de ses activités ou de ses projets
- Prendre en mains du logiciel Mind Mapping Pro 8
- Intégrer le logiciel avec MS Office (MS Word, Excel, Power Point)
- Présenter et animer au moyen du logiciel

Méthode :

- Pédagogie par l'expérience qui combine facilité, plaisir, rigueur et efficacité dans l'apprentissage
- Echanges sur les possibilités d'appliquer les cartes heuristiques dans son travail

Public

Ce cours s'adresse aux cadres et aux collaborateurs désireux de structurer et présenter leurs idées dans les domaines suivants : prise de notes efficaces, structuration de l'information, brainstorming individuel et collectif, gestion des activités.

Remarques

Ce cours est organisé en collaboration avec le CVPC (Centre Valaisan de Perfectionnement des Cadres et chefs d'entreprises), soit à Sion, soit à Monthey.

